

Programme Marche rose à BERCK

Dimanche 25 octobre 2026

Accueil à partir de 9h00 – Participation libre

Marches : départ Salle Fiolet

Inscription auprès des Marcheurs de la Baie d'Authie : ambauthie@outlook.fr ou 06 73 27 95 18 par SMS

Balades Bien-être 3 km : 10h30 et 15h, accompagnées par les Marcheurs de la Baie d'Authie, ainsi que Delphine TAILLIERE et Béatrice DEBORDEAU.

Randonnées 7 km : 10h et 14h30, avec les Marcheurs de la Baie d'Authie.

Collation offerte aux participants par BIO-COOP, Carrefour Express et le Comité féminin

Activités Salle Fiolet : inscription sur place

Thé-ra-pi-lates 9h et 9h40 par Delphine Taillière (Prévoir serviette ou drap de bain)

Massage Shiatsu de la tête par Alain Kostek, praticien Relation d'Aide. De 9h30 à 16h30

Réflexologie plantaire, massage drainant lymphatique par Annie Merlin, réflexologue. De 9h30 à 16h30

Johanne « Endo Bien être », stand et massages par Johanne, praticienne bien être. De 9h30 à 16h30

Art Thérapie par Patricia Ple de 9h30 à 11h30

Concert ensemble vocal Si Bécarre et Bruno Mursic à 10h

Circuit training par David Lapostolle à 11h, 14h30 et 16h (prévoir tenue de sport)

Socio esthétique Julie Deteve, toute la journée, ateliers 11h et 15h

Et pour vous, c'est quoi l'optimisme ? par Thierry Degraeve ateliers d'échanges à 11h et 15h30

Club berckois de Danse démonstration à 11h45

Voyage sonore/relaxation à 14h et 15h par Hélène Mursic, musicothérapeute, (Prévoir serviette ou drap de bain)

Initiation TAÏSO à 14h par Bertrand Masquelein

Mobilité « Fascias » à 15h par Isabelle Decroix

Danse en ligne à 16h démonstration et initiation avec Patrick

Prévention par l'alimentation, par Dominique Leroy et Amandine Picot, toute la journée

Maquillage rose enfants et adultes par le CSM Les Dunes toute la journée

Expo photos par Christian Dejaigher toute la journée

Stands de nos partenaires : Espace ressources cancers du Littoral, Ligue contre le cancer, Mutuelle MGEN, Mutuelle MNH, Les Marcheurs de la Baie d'Authie, Comité féminin, Femme et citoyenne, Ligue des Optimistes, MSP Berckoise, Etablissement Français du Sang.

Activités au Musée : inscription au 06 76 89 19 94

Accueil par l'AMPBBE : Amis du Musée, du Passé et de la Bibliothèque de Berck toute la journée

Yoga par Béatrice Debordeau à 9h

Activité art Miroir : séances à 10h, 11h, 13h, 14h et 15h avec André L'Höer

Visite commentée de l'exposition : « Berck-sur-Mer, écrite par la photographie » à 11h, par Jean Max Gonsseume, conteur d'Histoire(s) et greeter de la ville de Berck

Tea Time à 16h30, rencontre gustative de thés et tisanes autour des œuvres du musée.

CINOS : sans inscription

Projection du film : Coutures (avec Angelina Jolie) à 18h. Séance offerte par Femme et C suivie d'échanges autour du pot de l'amitié offert par le CINOS.

